

**JAK PRAKTYKA UWAŻNOŚCI MOŻE POMÓC
W NAUCZANIU MATEMATYKI?**

Agnieszka Perczak

Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli WOM w Częstochowie
agnieszkazen@gmail.com

O uważności w szkole i w pracy nauczyciela. Nauczyciela matematyki. Przybliżę temat uważności w edukacji, czyli o nauczaniu opartym na zasadach mindfulness i kultywowaniu uważności w szkolnych społecznościach. Uważność dobra droga do wspierania samoświadomości ucznia i pomoc podczas uczenia się. Podam przykłady praktykowania uważności na lekcjach matematyki. Spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania jak być uważnym uczniem i jak być uważnym nauczycielem.